

－第 13 回山岳スキー競技日本選手権大会 開催要項－

日 時：2019 年 4 月 6 日（土）、7 日（日）

会 場：長野県北安曇郡小谷村 梅池高原スキー場周辺

競技種目：

- バーチカル（Vertical） グレンデ内に設定された標高差 500m の斜面を、シールを付けたスキーで登る速さを競う種目。登りのみで滑降はありません。
- インディヴィジュアル（Individual） 山岳エリアに設定された登り下りを含む水平距離 14 km、総標高差 1400m のコースを、山スキーを使って走破する速さを競う種目。女子、ジュニア、カデットはもう少し短いコースになります。

競技カテゴリー：

- ◇国際規格カテゴリー 国際ルールに沿ったコースでの競技。
シニア男女（21 歳以上）、ジュニア男女（20～18 歳）、カデット男女（17～15 歳）
 - ◇男子ショートカテゴリー 国際規格コースを短縮して完走しやすくしたコースでの競技。女子コースを使用予定。シニア男子のみ、インディヴィジュアルのみで実施
 - ◇ビギナーカテゴリー 競技を体験してみたい方のためのミニレースカテゴリー
全年齢層対象、インディヴィジュアルのみで実施
- ※年齢は 2019 年 12 月 31 日での年齢でカウントします。

競技プログラム予定：

- 6 日（土）7:45 梅池スキー場ゴンドラ乗り場前集合（バーチカル種目参加者のみ）
8:00 ゴンドラ乗車、スタート地点にて受付、ブリーフィング
9:00～11:00 **バーチカル競技**
13:00～16:00 梅池高原観光協会にてインディヴィジュアル種目の受付
16:00～17:00 開会式、バーチカルの表彰式、インディヴィジュアルのブリーフィング
- 7 日（日）7:45 梅池スキー場ゴンドラ乗り場前集合（インディヴィジュアル種目参加者のみ）
8:00 ゴンドラ乗車、スタート地点にて受付
9:30～13:00 **インディヴィジュアル競技**
13:30～14:30 グレンデレストランにて、インディヴィジュアル表彰式、閉会式

参加資格：（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会（以後、JMSCA）に 2018 年度選手登録をしている者。（※今大会は 2018 年度登録で行います。）

選手登録は JMSCA ホームページから各自で行ってください。その後に参加申し込みをして下さい。（※選手登録はワンシーズン有効です。他大会で既に登録を済ませている方は、改めての手続きは不要です。昨年の日本選手権の登録は昨年のもので、それ以来の方は改めて手続きをして下さい。）

※選手登録には別途 2,000 円（2018 年 4 月 1 日現在で 18 歳以下は 1,000 円）がかかります。

※シールをつけて登り、滑降時はかかとを固定して滑るスキー（いわゆる山スキー）の使用が原則で

すが、テレマークでの参加も認めます。ただし別枠での表彰を予定しています。

参加費： 1 種目参加 10,000 円 2 種目参加 12,000 円

ビギナーカテゴリー（インディヴィジュアル）は年齢に関係なく一律 4,000 円

※国際規格カテゴリー、男子ショートカテゴリーは共通です。

※18歳以下（2019年4月1日現在）の方はカテゴリーに関わらず、1種目参加 4,000円 2種目参加 6,000円

装備の規定について：以下の装備が必要になります。（ビギナーカテゴリーについては適用外）

スキー（長さ男子 160 cm以上、女子 150 cm以上）、ビーコン、プローブ、ショベル、レスキューシート、ヘルメット、ザック、グローブなど。（バーチカルは、ヘルメット、ザック、グローブのみ必須とします。）

※装備については少数ですがレンタルもありますので、お申込み時にご連絡ください。詳しくは Skimo Japan HP <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> をご覧ください。

参加申込方法： 以下の手順で選手登録と参加申込、入金をして下さい。

- ①【選手登録】協会の選手登録データベース (<https://www.jma-sangaku.or.jp/sports/?ca=42>) にアクセスして、選手登録手続きをして下さい。登録費 2,000 円もお支払いください。（既に済ませている方は不要です）
- ②【参加申込】所定の申込用紙2枚に必要事項をご記入の上、下記まで郵送、FAXまたは電子メールにて送付ください。開催要項・申込用紙は、協会ホームページ <https://www.jma-sangaku.or.jp/>、または Skimo Japan ホームページ <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> からダウンロードできます。

申込先：（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内

TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 E-mail info@jma-sangaku.or.jp

- ③【入金】大会参加費を以下に入金して下さい。

郵便振替の場合）郵便振替口座番号：00110-5-546693

加入者名：（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会

*振込用紙には選手名と山岳スキー競技大会参加費であることを明記してください。

銀行振込の場合）ゆうちょ銀行（コード9900）ゼロイチキョウ店（店番019）当座預金

口座番号：0546693 加入者名：（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会

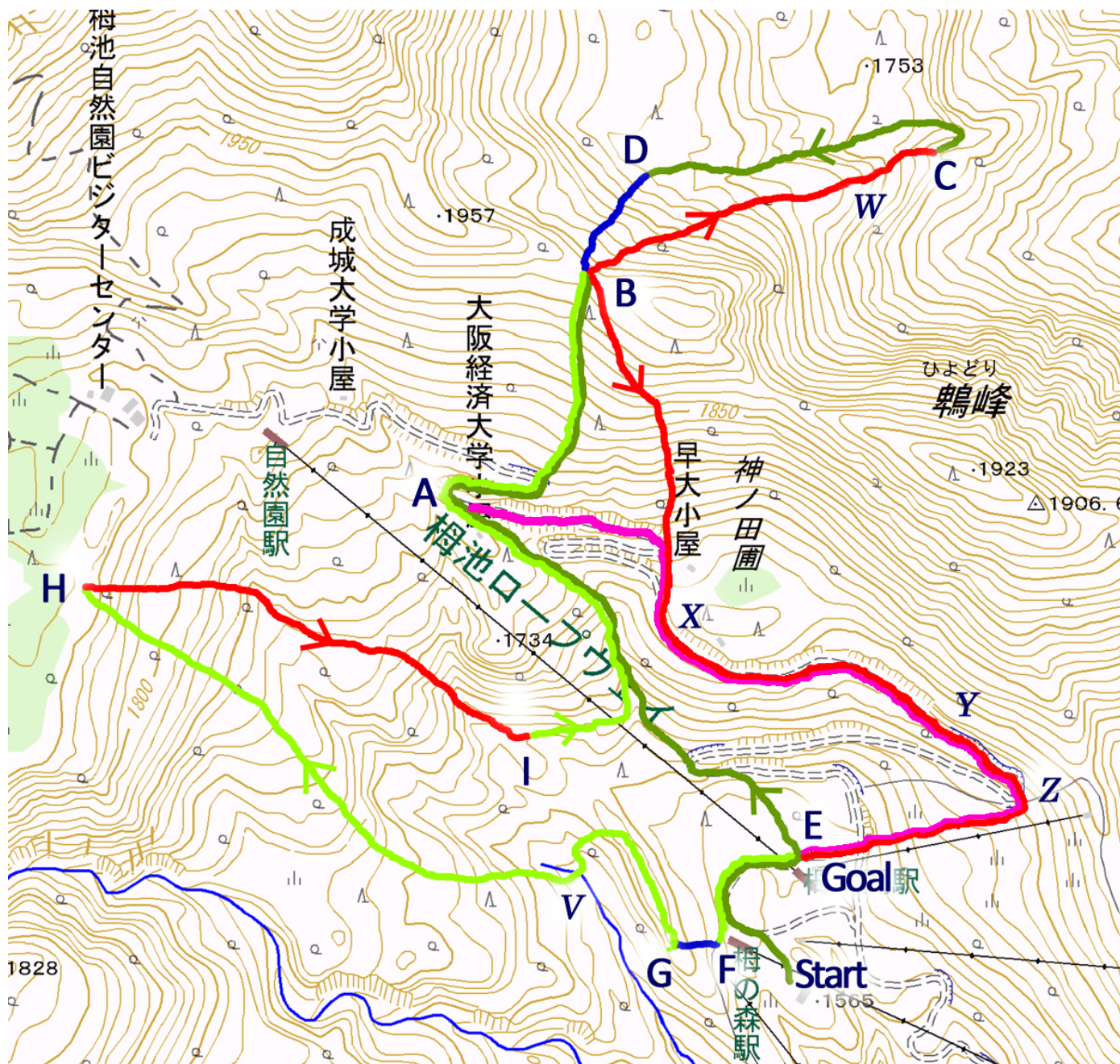
※ お支払いいただいた費用は事情に寄らず返金できませんので、ご了承ください。

申込み締め切り：2019年3月29日（金曜）締め切り

※必ずこの日までに上記①～③の手続きをお済ませください。

大会、競技に関する詳細は、Skimo Japan ホームページ <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> をご参照下さい。参加申込みをされた方には、大会事務局から改めて詳しいご案内をいたします。

2019年大会 インディヴィジュアル種目コース案



※この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。(承認番号 平30情複、第1145号)
この地図を第三者がさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければなりません。

凡例 —— シール登行 —— スキー滑走 —— ブーツ歩行

ロングコース (国際規格男子)	スタート⇒(旗門 A)⇒旗門 B⇒誘導 W⇒旗門 C⇒旗門 D⇒旗門 B⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒旗門 E⇒旗門 F⇒旗門 G⇒誘導 V⇒旗門 H⇒旗門 I⇒(旗門 A)⇒旗門 B⇒誘導 W⇒旗門 C⇒旗門 D⇒旗門 B⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒ゴール
ショートコース (国際規格女子、ジュニア、カデット、男子ショート)	スタート⇒(旗門 A)⇒旗門 B⇒誘導 W⇒旗門 C⇒旗門 D⇒旗門 B⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒旗門 E⇒旗門 F⇒旗門 G⇒誘導 V⇒旗門 H⇒旗門 I⇒旗門 A⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒ゴール
ビギナーコース (ビギナー)	スタート⇒旗門 A⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒旗門 E⇒旗門 A⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒ゴール

第 13 回山岳スキー競技日本選手権大会・参加申込み用紙①

ふりがな						男 ・ 女
名 前	(歳)					山スキー・テレマーク 経験 年
所属団体 学校名						
連 絡 先	〒					
	住所：					
	電話：			携帯：		
	FAX：			e-mail：		
e-mail アドレスをご記入頂くとお知らせ等はメールでお送りします						
生年月日	西暦	年	月	日	血液型: A B AB O	Rh: + -
参 加 希 望 種 目 ・ カ テ ゴ リー (○印をつけて下さい)						
Vertical	シニア男子	シニア女子	ジュニア男子	ジュニア女子	カデット男子	カデット女子
国際規格						
Individual	シニア男子	シニア女子	ジュニア男子	ジュニア女子	カデット男子	カデット女子
国際規格						
男子 ショート		_____	_____	_____	_____	_____
ビギナー						
テレマークで参加される方は右に○をつけてください テレマーク						
宿泊手配希望	希望する 希望する日を丸印で囲んで下さい 4/5 (金曜) 4/6 (土曜) 希望しない ※印のない場合は、宿泊希望なしとさせていただきます 宿泊は、拇池観光協会の手配で拇池スキー場周辺になります					

送信先 FAX 03-3481-2395

参加申込書の他・誓約書にも記入捺印し合計 2 枚をお送り下さい。

費用の送金先は 郵便振替 口座番号 00110-5-546693

または 銀行振込 ゆうちょ銀行 0一九店 当座 0546693

第13回山岳スキー競技日本選手権大会・参加申込み用紙②

誓約書

大会主催者 殿

この度の大会参加にあたり、山岳スキー競技が持つ危険性を十分理解し、自己の過失による競技中のけが、事故などについては本人（及び保護者）の責任において処理し、大会主催者の責任を問わないことを誓約して参加を申し込みます。

また大会記録映像等主催者が認めた取材者による映像及び・写真については、その使用を認めます。

2019年 月 日

本人署名 _____ 印

(選手が未成年者の場合) 保護者署名 _____ 印

参加希望者が未成年の場合、保護者の署名捺印が必要となります

競技選手の登録に関する同意書

(※20歳未満の場合記入)

上記登録競技者（未成年者）が、(公社)日本山岳・スポーツライミング協会登録選手規程に基づき、選手登録をし、同規程所定の法律行為をするについて法定代理人として同意します。おって、登録競技者が同協会アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング検査を受けることについても同意します。

2019年 月 日

保護者

_____ 氏 名 _____ (印)

(法定代理人親権者)

※ 参加申し込み用紙②（誓約書）は、メールで申し込んだ方は大会当日に原紙を提出してください。