

2022 年度ジュニア登山教室（「山遊びジュニア体験会」）募集要項

澄んだ青空と木々の芽吹きが感じられる春、鈴鹿山脈のふもと菰野で、安全登山を学んで、山遊びを体験してみよう！

【主 催】

三重県山岳・スポーツライミング連盟

【後 援】

菰野町 三重県

【と き】

2023 年 3 月 25 日（土）午前 9 時から午後 3 時頃

【ところ】

三重県民の森「ふれあいの館」（三重県三重郡菰野町千草 7181-3）
尾高山（三重県三重郡菰野町）

【内容】

1. 受け付け（9:00～9:15）

三重県民の森「ふれあいの館」内の学習室にて。

2. 「ふれあいの館」内の工作室にて、登山届け提出用のポスト作製

※まず、登山届けがなぜ必要なのかを、実際に起こった遭難の例をあげながら理解していただきます。

※続いて、ほとんど完成しているポストの仕上げとして、色を塗ったり、安全登山を呼びかけるステッカーを貼ったりしていただきます。

3. 読図の基本学習

これから登る尾高山の登山ルートを、地図を読みながら確かめていきます。

また、「宝探し」のポイントも地図上で説明します。

4. 登山届け作成

登山届けを、グループ（ご家族等）で 1 部、作っていただきます。

（ここまでで、10:45 頃）

5. ポストの設置

「ふれあいの館」から、尾高山登山のスタート地点のひとつ「尾高観音駐車場」に移動して、指定場所にポストを設置し、そこに登山届けを入れていただきます。

（11:00 頃）

6. 尾高山（標高 533m）登山

「宝探し」（地図読み体験）をしながら山に登っていただきます。（指導員が付いてご案内します）

① 11:30 からゆっくりのペースで登りはじめて、約 1 時間 30 分程度で山頂に着きます。

② 13:00 山頂で約 30 分程度の昼食休憩をとります。
（天候によっては時間を短縮することがあります。）

※昼食は各自でご用意ください。

③ 13:30 下山開始。下山はゆっくりのペースで約 1 時間です。

7. 下山後、閉会行事（14:45～15:00）※予定

再び三重県民の森「ふれあいの館」に戻って、「宝探し」の景品をお渡してから解散します。

※上記時間は、あくまで予定です。少し遅れるかもしれません。ご了承ください。

（次ページへ）



【中止の場合】

雨天の予報が発表されている場合は中止します。中止の判断基準の詳細とその際の連絡方法は、申し込み受付後にお知らせいたします。

【必要な服装、持ち物】

服装

伸縮性のある動きやすい服装、手袋、帽子、運動靴

雨具

雨具（カッパ）、防寒着（フリースやセーター）
←リュックサックに入れる

持ち物

リュックサック（必ず両手が自由になるもの）、水筒（またはペットボトル飲料）、昼食、お菓子（登山中に食べられるもの）、筆記具、タオル、

参加費（保険代）500 円（釣銭の要らないようにご用意ください）

※ その他、参加に必要な物品など内容の詳細 については、申し込み受付後に再度お知らせいたします。



【指導者】

日本スポーツ協会 山岳コーチ 1、山岳コーチ 2 資格所有者
三重県山岳・スポーツクライミング連盟指導員資格所有者

【募集】

小学生（小 4 から小 6 まで）15 人（先着順）とその保護者様等（親様、祖父母 様、またはその代理者様等複数人可）

※お子様だけの参加も可。ただし、緊急時にはすぐに連絡が付き、現場に駆け付けられる方の登録が必要です。

【参加費】

ひとり 500 円（傷害保険料）

※ 三重県民の森までの交通費は各自でご負担ください。

【お申し込み】

右の QR コードから、また下記 URL から参加申し込みフォーム にアクセスして、必要事項をご記入ください。

<https://forms.gle/VhzTx7Cmoymb4EqM7>



（担当）

三重県山岳・スポーツクライミング連盟 「山遊びジュニア体験会」 事務局
〒511-0222 三重県いなべ市員弁町御園 632 三重県立いなべ総合学園高校 内
葛原 義和 TEL 090-1754-5826 （葛原携帯電話）

※お申し込みに関わるお問い合わせは、上記携帯電話までお願いいたします。勤務の都合上、お電話に出られない場合が多くありますが、後ほど折り返し電話を差し上げます。

※お申し込み締切 2023 年 3 月 12 日(日)午後 5 時 ただし定員になり次第、申し込みを締め切ります。

※最少催行人数 小学生 4 人

以上