2022 年度ジュニア登山教室(「山遊びジュニア体験会)」募集要項

澄んだ青空と木々の芽吹きが感じられる春、鈴鹿山脈のふもと菰野で、安全登山を学んで、 山遊びを体験してみよう!

【主 催】

三重県山岳・スポーツクライミング連盟

【後 援】

菰野町 三重県

【とき】

2023年3月25日(土)午前9時から午後3時頃

【ところ】

三重県民の森「ふれあいの館」(三重県三重郡菰野町千草 7181-3) 尾高山(三重県三重郡菰野町)

【内容】

- 1. 受け付け(9:00~9:15)
 - 三重県民の森「ふれあいの館」内の学習室にて。
- 2. 「ふれあいの館」内の工作室にて、登山届け提出用のポスト作製
 - ※まず、登山届けがなぜ必要なのかを、実際に起こった遭難の例をあげながら理解 していただきます。
 - ※続いて、ほとんど完成しているポストの仕上げとして、色を塗ったり、安全登山 を呼びかけるステッカーを貼ったりしていただきます。
- 3. 読図の基本学習

これから登る尾高山の登山ルートを、地図を読みながら確かめていきます。 また、「宝探し」のポイントも地図上で説明します。

4. 登山届け作成

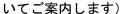
登山届けを、グループ (ご家族等) で1部、作っていただきます。 (ここまでで、10:45頃)

5. ポストの設置

「ふれあいの館」から、尾高山登山のスタート地点のひとつ「尾高観音駐車場」に移動して、指定場所にポストを設置し、そこに登山届けを入れていただきます。 (11:00頃)

6. 尾高山(標高 533m) 登山

「宝探し」 (地図読み体験)をしながら山に登っていただきます。(指導員が付



① 11:30 からゆっくりのペースで登りはじめて、約1時間30分程度で山頂に着きます。

② 13:00 山頂で約30分程度の昼食休憩をとります。 (天候によっては時間を短縮することがあります。)

※昼食は各自でご用意ください。

③ 13:30 下山開始。下山はゆっくりのペースで約1時間です。

7. 下山後、閉会行事(14:45~15:00)※予定

再び三重県民の森「ふれあいの館」に戻って、「宝探し」の景品をお渡してから解散します。

※上記時間は、あくまで予定です。少し遅れるかもしれません。ご了承ください。

(次ページへ)





【中止の場合】

雨天の予報が発表されている場合は中止します。 中止の判断基準の詳細とその際の連絡 方法は、申し込み受付後にお知らせいたします。

【必要な服装、持ち物】

服装

伸縮性のある動きやすい服装、手袋、帽子、運 動靴

雨具 (カッパ)、防寒着 (フリースやセーター) ←リュックサックに入れる

持ち物

リュックサック (必ず両手が自由になるもの)、水筒 (またはペットボトル飲料)、昼食、お菓子 (登山中に食べられるもの)、筆記具、タオル、



参加費(保険代)500円(釣銭の要らないようにご用意ください)

※ その他、参加に必要な物品など内容の詳細 については、申し込み受付後に再度お知らせいたします。

【指導者】

日本スポーツ協会 山岳コーチ1、山岳コーチ2資格所有者 三重県山岳・スポーツクライミング連盟指導員資格所有者

【募集】

小学生 (小4から小6まで) 15人(先着順)とその保護者様等 (親様、祖父母 様、または その代理者様等複数人可)

※お子様だけの参加も可。 ただし、緊急時にはすぐに連絡が付き、現場に駆け付けられる 方の登録が必要です。

【参加費】

ひとり 500円 (傷害保険料)

※ 三重県民の森までの交通費は各自でご負担ください。

【お申し込み】

右の QR コードから、また下記 URL から参加申し込みフォーム にアクセスして、必要事項をご記入ください。 https://forms.gle/VhzTx7Cmoymb4EqM7



(担当)

三重県山岳・スポーツクライミング連盟 「山遊びジュニア体験会」 事務局 〒511-0222 三重県いなべ市員弁町御薗 632 三重県立いなべ総合学園高校 内 葛原 義和 TEL 090-1754-5826 (葛原携帯電話)

※お申し込みに関わるお問い合わせは、上記携帯電話までお願いいたします。勤務の都合上、 お電話に出られない場合が多くありますが、後ほど折り返し電話を差し上げます。

※お申し込み締切 2023 年 3 月 12 日(日)午後 5 時 ただし定員になり次第、申し込みを締め切ります。

※最少催行人数 小学生4人