

## 2025年度「ジュニア登山教室」実施要項

春が近づく鈴鹿山脈のふもと菰野で、「フィールドビンゴ」を楽しみながら、安全に山に登る方法を学んでみよう!

### 【主催】

(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会

### 【主管】

(一社) 三重県山岳・スポーツクライミング連盟

### 【後援】

菰野町(予定)



### 【とき】

2026(令和8)年3月28日(土) 午前9時から午後2時頃

### 【ところ】

三重県民の森(三重県三重郡菰野町千草7181-3)、尾高山(三重県三重郡菰野町)

### 【内容】

#### 1. 受け付け(9:00~9:15)

三重県民の森「ふれあいの館」にて。

#### 2. 地図を読む基本と、山に登りながら行う「フィールドビンゴ」の説明

これから登る尾高山の登山ルートと、地図を読みながら確かめていきます。

また、「フィールドビンゴ」のやり方も説明します。

#### 3. 登山届け作成

登山届けを、グループ(ご家族等)で1部、作っていただきます。

(ここまでで、9:45頃)

#### 4. 移動

ご自身のお車で、「尾高観音駐車場」までご移動願います。(約1.2Km) ※係員の車両が誘導いたします。

#### 5. 尾高山(標高533m) 登山

「フィールドビンゴ」をしながら山に登っていただきます。(指導員が付いてご案内します)

① 10:00からゆっくりのペースで登りはじめて、約1時間30分程度で山頂に着きます。

② 11:30 山頂で約30分程度の昼食休憩をとります。  
(天候によっては時間を短縮することがあります。)

※昼食は各自でご用意ください。

③ 12:00 下山開始。下山はゆっくりのペースで約1時間

10分です。

#### 6. 下山後、閉会行事(13:20~13:30) ※尾高観音駐車場で開催予定

「フィールドビンゴ」の景品をお渡し、記念写真を撮影してから解散します。

※記念写真は後援先への事業実施報告と日本山岳・スポーツクライミング協会への報告以外に使用いたしません。

※上記時間は、あくまで予定です。少し遅れるかもしれません。ご了承ください。

【次ページへ】



