

# 山登りベーシック塾2022

主催：三重県山岳・スポーツライミング連盟（MMSCA）・ 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

この『ベーシック塾』では、登山に必要な初級知識・技術を学ぶことで安全な登山を目指しています。山の危険を知り、一般ルートを安心して歩けるよう、ひととおり身につけたいことを学んでいただける内容です。

## 四日市会場 [募集人数：60名]

四日市市文化会館（第3ホール）  
四日市市安島2丁目5-3  
（全5回） 時間 19:00～21:00

## 津会場 [募集人数：50名]

三重県総合文化センター（フレンテみえセミナー室A）  
津市一身田上津部田1234  
（全5回） 時間 19:00～21:00

	講習内容	四日市会場	津会場
第1回	登山の基本、登山に必要な装備	6/16（木）	6/23（木）
第2回	歩行技術とプランニング（登山計画）	7/21（木）	7/28（木）
第3回	鈴鹿の山の魅力、自然保護、登山と気象	8/18（木）	8/25（木）
第4回	山の事故・遭難救助活動、セルフレスキュー（救急法）	9/22（木）	9/29（木）
第5回	登山地図、地図読み（読図）、地図アプリ	10/20（木）	10/27（木）
第6回	<b>実習登山</b> （地図読み、歩行技術を中心に行ないます） 鈴鹿山脈南部（亀山）周辺で実施予定	11/6（日）8:00～15:00頃	

### ◆講師及び実習指導

JSPO(日本スポーツ協会) 公認スポーツ指導者（山岳コーチ）、MMSCA認定山岳指導員、他

### ◆受講対象者

登山の初級者で、主に三重県内の登山・ハイキング、トレラン愛好者、MMSCA会員

### ◆募集期間

2022年5月9日(月)～5月31日(火) ※各会場、定員に達し次第締め切ります

### ◆受講料

5,000円（講習全5回分、第1回目に徴収） ◆実習登山参加費 500円（当日）

※単発での申込不可。途中欠席等での返金はいたしません

### ◆申込方法

Webサイトで開催要項を確認の上、申込みフォームでお申し込みください。

※上記以外（電話、FAX、郵送、Eメール等）での申込は行なってありません。



webサイト



申込みフォーム

### ◆問い合わせ先（電話）

三重県山岳遭難防止対策連絡協議会（事務局：三重県地域連携部スポーツ推進課）

☎ 059-224-2986（平日8:30～17:00）

（メール）三重県山岳・スポーツライミング連盟 山登りベーシック塾事務局

✉ basicschool2022@mie-sangaku.org

### 新型コロナウイルス感染症対策について（必ずお読みください）

本講習会は、「新型コロナウイルス感染症に係る県主催のイベント開催基準」等のガイドラインに沿い、適切な感染症対策を行ったうえで開催しますので、ご協力をお願いします。また、感染症のまん延状況により開催が中止、変更になる場合があります。詳しくは、開催要項にてご案内していますのでご確認ください。