

## みえスポーツフェスティバル 2023 【28】山岳 実施要項

主管：(一社) 三重県山岳・SC 連盟

日時：2023年10月1日(日) 6:15 受付開始 6:30 開会式

会場：いなべ市大安町 竜ヶ岳 (1099m)

対象：中学生以上で、本格的な山登りのできる健康な方

大会形式：山岳連盟スタッフ引率のもと、10人程度の班編成にて行動 (団体行動が出来ない方、他人に迷惑をかける方、社会人としてのモラルのない方の参加はご遠慮ください)

参加費：1人1,000円(保険代、資料代、記念品代、他)

申込方法：指定参加申込書に必要事項を記入の上、下記の問い合わせ先までメールまたは郵送にて。(山岳連盟会員は所属団体で纏め申込みの為、各担当会員まで)

募集人数・期間：80名 08/07~09/01まで。但し、登山行動の制約上、参加人員に達したら締め切る

その他：

- ・雨天(当日6時~18時、三重北中部の降水確率40%以上)の場合、中止。(予備日なし)
- ・大会中の傷害については応急処置のみとし、以降の責任は負いません。傷害保険に加入しますが、保険限度額以上の補償には応じられません。
- ・天候、その他によりコース途中で登山を中止する場合がありますが、その場合でも参加費の返却はいたしません。
- ・持ち物：長袖の上着、長ズボン(綿シャツやジーパンは不適)、履きなれた登山靴・トレッキングシューズ(スニーカー、サンダル等不適)、リュックザック、合羽、昼食・行動食(おにぎり、アンパン、クッキーなど)、非常食(飴、練乳、エナジーバーなど)、飲料(1.5リットル以上)、ヘッドランプか懐中電灯、携帯電話、地図とコンパス

(竜ヶ岳について)

非常にスマートな姿をした山で、山頂一帯は平原が広がり、ササの仲間が多く見られます。眺望がすばらしいです。

(登山コースについて)

金山尾根~竜ヶ岳山頂~遠足尾根

距離約10Km(標高差登り・下り共約1120m) 歩行約6~6.5時間(やや健脚向き)

7:00 出発、15:00 下山予定

問い合わせ先：(一社) 三重県山岳・スポーツライミング連盟(担当：橋川)

〒512-1213 四日市市桜台本町1-4-1 メール：[miespo@mie-sangaku.org](mailto:miespo@mie-sangaku.org)

☎059-326-8794(個人宅)不在の場合もありますので、なるべくメールにてお問い合わせください。