# 2025 年度「ジュニア登山教室」実施要項

秋の澄んだ青空の下、鈴鹿山脈のふもと菰野で安全登山を学んで、登山を体験してみよう!

## 【主 催】

(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会

#### 【主管】

(一社) 三重県山岳・スポーツクライミング連盟

#### 【後 援】

菰野町 菰野町教育委員会

## 【とき】

2025年11月1日(土)午前9時から午後2時頃

# 【ところ】

三重県民の森(三重県三重郡菰野町千草 7181-3) 尾高山(三重県三重郡菰野町)

#### 【内容】

1. 受け付け(9:00~9:15)

三重県民の森「ふれあいの館」にて。

2. 読図の基本学習

これから登る尾高山の登山ルートを、地図を読みながら確かめていきます。 また、「宝探し」のポイントも地図上で説明します。

3. 登山届け作成

登山届けを、グループ(ご家族等)で1部、作っていただきます。 (ここまでで、9:45頃)

4. 尾高山(標高 533m) 登山

「宝探し」 (地図読み体験)をしながら山に登っていただきます。(指導員が付

いてご案内します)

① 10:00 からゆっくりのペースで登りはじめて、約1時 間30分程度で山頂に着きます。

② 11:30 山頂で約30分程度の昼食休憩をとります。 (天候によっては時間を短縮することがあります。)

※昼食は各自でご用意ください。

③ 12:00 下山開始。下山はゆっくりのペースで約1時 間です。

5. 下山後、閉会行事(13:00~13:30)※尾高観音駐車場で開催予定

「宝探し」の景品をお渡し、記念写真を撮影してから解散します。

※記念写真は後援先への事業実施報告と日本山岳・スポーツクライミング協会への報告以 外に使用いたしません。

※上記時間は、あくまで予定です。少し遅れるかもしれません。ご了承ください。

雨天の予報が発表されている場合は中止します。 中止の判断基準の詳細とその際の連絡 方法は、申し込み受付後にお知らせいたします。





#### 【必要な服装、持ち物】

## 服装

伸縮性のある動きやすい服装、手袋、帽子、運動靴 雨具 (カッパ)、防寒着 (フリースやセーター) ←リュックサックに入れる

# 持ち物

リュックサック(必ず両手が自由になるもの)、水筒(またはペットボトル飲料)、昼食、

お菓子(登山中に食べられるもの)、筆記具、タオル、 ※ その他、参加に必要な物品など内容の詳細 については、 申し込み受付後に再度お知らせいたします。



#### 【指導者】

日本スポーツ協会 山岳コーチ 1 三重県山岳・スポーツクライミング連盟指導員資格所有者

#### 【募集】

小学生 (小4から小6まで) 15人(先着順)とその保護者様等 (親様、祖父母 様、またはその代理者様等複数人可)

※お子様だけの参加も可。 ただし、緊急時にはすぐに連絡が付き、現場に駆け付けられる 方の登録が必要です。

## 【参加費】

無料

※ 三重県民の森までの交通費は各自でご負担ください。

#### 【お申し込み】

三重県山岳スポーツクライミング連盟 HP か関係機関の SNS などに掲載予定の参加申し込みフォーム、または右の QR コードから参加申し込みフォームにアクセスして、必要事項をご記入ください。

申込受付期間 2025(令和7)年9月29日(月)~10月13日(月) ※登山の安全を考慮し、募集定員に達したら、その時点で締め切ります。



## 【担当】

三重県山岳・スポーツクライミング連盟 登山普及委員長 葛原 義和 TEL 090-1754-5826 (葛原携帯電話)

※お申し込みに関するお問い合わせは、上記携帯電話までお願いいたします。勤務の都合上、 お電話に出られない場合が多くありますが、後ほど折り返し電話を差し上げます。

以上